EASY CHAIR (情人的搖椅) (zh)

Count: 64 **Wall:** 2 **Level:** Intermediate
Choreographer: Carmel Hutchinson (USA) & Ernie (Hutch) Hutchinson (USA) - 2005年01月
Music: You Ain't Going Nowhere - Nitty Gritty Dirt Band

前奏： 32 count intro 32拍後起跳

第一段 FWD, TOG, FWD, HOLD ~ FWD, 1/2 RIGHT, FWD, HOLD
前, 併, 前, 候 ~ 前, 右轉1/2, 前, 候

1-2-3-4 Step R fwd, Step L next to R, Step R fwd, Hold
右足前踏, 左足併踏, 右足前踏, 候

5-6-7-8 Step L fwd, Pivot 1/2 right, Step L fwd, Hold
左足前踏, 右軸轉180度, 左足前踏, 候

第二段 1/4 LEFT, BEHIND, 1/4 RIGHT, HOLD ~ FWD, 1/2 RIGHT, FWD, HOLD
左轉1/4, 後, 右轉1/4, 候 ~ 前, 右轉1/2, 前, 候

1-2-3-4 R fwd into 1/4 left, Cross L behind R, Side Step R into 1/4 right, Hold
右足前踏左轉90度, 左足於右足後交叉踏, 右足右踏右轉90度, 候

5-6-7-8 Step L fwd, Pivot 1/2 right, Step L fwd, Hold
左足前踏, 右軸轉180度, 左足前踏, 候

第三段 FWD, HOOK BEHIND, BACK, HOOK FRONT ~ FWD, TOG, FWD, BRUSH
前, 後勾, 後, 前勾 ~ 前, 併, 前, 刷

1-2-3-4 Step R fwd, Hook L behind R, Step L back, Hook R in front of L
右足前踏, 左足於右足後勾, 左足後踏, 右足於左足前勾

5-6-7-8 Step R fwd, Step L next to R, Step R fwd, Brush L fwd
右足前踏, 左足併踏, 右足前踏, 左足前刷

第四段 FWD, HOOK BEHIND, BACK, HOOK FRONT ~ FWD, TOG, FWD, 1/4 R
前, 後勾, 後, 前勾 ~ 前, 併, 前, 右轉1/4

1-2-3-4 Step L fwd, Hook R behind L, Step R back, Hook L in front of R
左足前踏, 右足於左足後勾, 右足後踏, 左足於右足前勾

5-6-7-8 Step L fwd, Step R next to L, Step L fwd, Pivot 1/4 right
左足前踏, 右足併踏, 左足前踏, 右轉90度

NOTE: During the 3rd repetition (you will be facing the 12:00 o'clock wall) do the first 31 counts. On count 32 instead of doing a 1/4 turn right, Brush the R foot forward and START the dance again.
第三面牆(面向12點鐘)第32拍右轉90度改以右足前刷, 從頭起跳

第五段 CROSS, HOLD, SIDE, BACK ~ CROSS, HOLD, SIDE, 1/4 RIGHT
交叉, 候, 側, 後 ~ 交叉, 候, 側, 右轉1/4

1-2-3-4 Cross L over R, Hold, Side step R, Step L back
左足於右足前交叉踏, 候, 右足右踏, 左足後踏

5-6-7-8 Cross R over L, Hold, Side step L, Pivot 1/4 right
右足於左足前交叉踏, 候, 左足左踏, 右轉90度

第六段 1/2 RIGHT, HOLD, 1/2 RIGHT, HOLD ~ FWD, TOG, FWD, HOLD
右轉1/2, 候, 右轉1/2, 候 ~ 前, 併, 前, 候

1-2-3-4 Step L fwd into 1/2 turn right, Hold, Step R back into 1/2 turn right, Hold 左足前踏右轉180度, 候, 右足後踏右轉180度, 候

5-6-7-8 Step L fwd, Step R next to L, Step L fwd, Hold
左足前踏, 右足併踏, 左足前踏, 候

第七段 FWD, 1/4 LEFT, FWD, HOLD ~ FWD, REPLACE, BACK, HOLD
前, 左轉1/4, 前, 候 ~ 前, 回復, 後, 候

1-2-3-4 Step R fwd, Pivot 1/4 left, Step R fwd, Hold
右足前踏, 左軸轉90度, 右足前踏, 候

5-6-7-8 Step L fwd, Replace weight R, Step L back, Hold
左足前踏, 右足回復, 左足後踏, 候

第八段 BACK, TOG, FWD, HOLD ~ FWD, 1/4 RIGHT, FWD, HOLD
後, 併, 前, 候 ~ 前, 右轉1/4, 前, 候

1-2-3-4 Step R back, Step L next to R, Step R fwd, Hold
右足後踏, 左足併踏, 右足前踏, 候

5-6-7-8 Step L fwd, Pivot 1/4 right, Step L fwd, Hold
左足前踏, 右軸轉90度, 左足前踏, 候
