Head Over Heels (全心全意) (zh)

Count: 56 **Wall:** 2 **Level:** Improver

Choreographer: Andrew Palmer (UK), Simon Cox (UK) & Sheila Palmer (UK) - 2007年01月

Music: Head Over Heels - ABBA : (CD: The Definitive Collection or The Visitors)

第一段 WALK. WALK. KICK-BALL-CHANGE. PIVOT 1/2. KICK-BALL-CHANGE.
走, 走, 踢交換步, 轉1/2, 踢交換步

1-2 Walk fwd R, walk fwd L 右前走步, 左前走步

3&4 R kick-ball-change. 右足前踢, 右足併踏, 左足踏

On wall 6 dance up to count 4 (R kick-ball-change), Step pivot half turn L (6:00), Step pivot half turn R (12:00), Start dance again
第六面牆第一段第4拍(右踢交換步)後, 踏轉1/2(6點鐘), 踏轉1/2(12點鐘)
從頭起跳

5-6 Step pivot half turn L (6:00). 右足前踏, 左軸轉1/2(6點鐘)

7&8 R kick-ball-change. 右足前踢, 右足併踏, 左足踏

第二段 ROCK. RECOVER. COASTER-STEP. TOE-STRUT. TOE-STRUT.
下沉, 回復, 海岸步, 趾踵步, 趾踵步

1-2 Rock fwd R, Recover. 右足前下沉, 回復

3&4 R coaster-step. 右足後踏, 左足併踏, 右足前踏

5-6 L toe-heel strut. 左足趾前點, 左足踵踏

On wall 3 dance up to count 14 (L toe-heel strut), Step pivot half turn L (12:00), Start dance again.
第三面牆第二段第6拍(左趾踵步)後, 踏左軸轉1/2(12點鐘)從頭起跳

7-8 R toe-heel strut. 右足趾前點, 右足踵踏

第三段 ROCK. RECOVER. SHUFFLE 1/2. PIVOT 1/4. CROSS-SHUFFLE.
下沉, 回復, 1/2交換步, 轉1/4, 交叉交換

1-2 Rock fwd L, Recover. 左足前下沉, 回復

3&4 Shuffle half turn L (12:00).
左轉90度左足前踏, 右足併踏, 左轉90度左足前踏(12點鐘)

5-6 Step pivot quarter turn L (9:00).
右足前踏, 左軸轉90度(9點鐘)

7&8 R cross-shuffle.
右足於左足前交叉踏, 左足左踏, 右足於左足前交叉踏

第四段 ROCK. RECOVER. WEAVE. ROCK. RECOVER. WEAVE.
下沉, 回復, 藤步, 下沉, 回復, 藤步

1-2 Rock L to side, Recover. 左足左下沉, 回復

3&4 Step L behind R, step R to side, cross L over R.
左足於右足後踏, 右足側踏, 左足於右足前交叉踏

5-6 Rock R to side, Recover. 右足右下沉, 回復

7&8 Step R behind L, step L to side, cross R over L.
右足於左足後踏, 左足側踏, 右足於左足前交叉踏

第五段 MAMBO. MAMBO. ROCK. RECOVER. SHUFFLE 1/2.
曼波, 曼波, 下沉, 回復, 1/2交換步

1&2 Rock L to side, Recover, step L in place.
左足左下沉, 回復, 左足原地踏

3&4 Rock R to side, Recover, step R in place.
右足右下沉, 回復, 右足原地踏

5-6 Rock fwd L, Recover. 左足前下沉, 回復

7&8 Shuffle half turn L (3:00).
左轉90度左足前踏, 右足併踏, 左轉90度左足前踏(3點鐘)

第六段 ROCK. RECOVER. SHUFFLE 1/2. PIVOT 1/2. KICK-BALL-CHANGE.
下沉, 回復, 1/2交換步, 轉1/2, 踢交換步

1-2 Rock fwd R, Recover. 右足前下沉, 回復

3&4 Shuffle half turn R (9:00)
右轉90度右足前踏, 左足併踏, 右轉90度右足前踏(9點鐘)

5-6 Step pivot half turn R (3:00).
左足前踏, 右軸轉180度(3點鐘)

7&8 L kick-ball-change. 左足前踢, 左足併踏, 右足踏

第七段 PIVOT 1/4. KICK-BALL-CHANGE. ROCK. RECOVER. COASTER-STEP.
轉1/4, 踢交換步, 下沉, 回復, 海岸步

1-2 Step pivot quarter turn R (6:00).
左足前踏, 右軸轉90度(6點鐘)

3&4 L kick-ball-change. 左足前踢, 左足併踏, 右足踏

5-6 Rock fwd L, Recover. 左足前下沉, 回復

7&8 L coaster-step. 左足後踏, 右足併踏, 左足前踏
